



# CLUB DES AMIS RANDO et CULTURE

## Programme Janvier et Février 2025

*Bonjour à toutes et à tous,*

*2024 se termine avec de beaux souvenirs plein la tête...*

*Une année de tous les records de participation à nos rendez-vous ... et une forme « Olympique » !!!*

*Quel bonheur pour nous ..... Merci à tous ....*

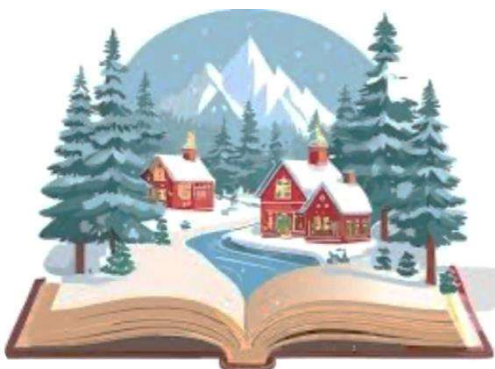
*De beaux projets vous attendent pour 2025 et nous avons hâte de les concrétiser.*

*Nous ferons le maximum pour vous satisfaire et l'impossible est à l'étude !!!*

*En attendant le plaisir de vous retrouver prochainement nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année et vous présentons nos meilleurs vœux pour la nouvelle.*

*A très bientôt en 2025.*

*Votre équipe d'animation*



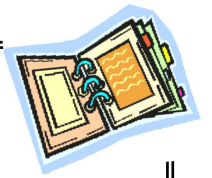
*Joyeuses Fêtes !*

### CONTACT

Téléphone :  
06 64 28 16 19

E-mail :  
clubdesamis75012@gmail.com

Site internet :  
www.clubdesamis.e-onsite.com



## Agenda

- Jeudi 9 Janvier : R- Le sentier des Oratoires en forêt de St Germain – 8 km
- Mardi 14 janvier : R- « *Rando Galette* » De Marolles-en Hurepoix à Chamarande par Lardy -15 km-
- Jeudi 16 Janvier : Le Panthéon
- Mardi 21 Janvier : R - Enghien et son Lac - 6,7 km
- Jeudi 23 Janvier : Ateliers- Musée Chana - Orloff
- Mardi 28 Janvier: Goûter-Conférence au « *Train Bleu* »
- Jeudi 30 Janvier : R- De Bouffémont à Frépillon par la forêt de Montmorency-16 km-
- Jeudi 6 Février : R- Parc de Versailles « Le Grand Canal » -9 km
- Mardi 11 Février : R- Haute vallée de la Bièvre- 18 km -
- Jeudi 13 Février : La Bourse du Commerce
- Mardi 18 Février : R- Bois de Boulogne – ses lacs - 8 km
- Jeudi 20 Février : Exposition « *La Saga des Grands Magasins* »
- Jeudi 27 Février : R- Vallée du Morin de Coulommiers à Pommeuse- 15 km-

-----

*Nos prévisions pour les mois à venir en fin de programme ...*

\*\*\*\*\*

# **RAPPELS IMPORTANTS** **POUR LE BON FONCTIONNEMENT DE NOTRE CLUB**

## **1- Consignes d'inscription et de paiement pour les prestations proposées par l'association.**

Nos sorties étant presque toujours complètes et avec liste d'attente, afin de satisfaire le plus grand nombre d'entre vous, nous vous demandons de respecter les consignes qui suivent.

### **a)-Inscription :**

S'inscrire au plus vite après la diffusion des programmes et avoir l'accord de l'organisateur sur la disponibilité des places pour la sortie sélectionnée. Les échanges se feront de préférence par mail ou par SMS

### **b)- Paiement :**

L'inscription ne vous garantit pas la place et n'est validée qu'à réception de votre règlement. Toute réservation non confirmée par un règlement dans les jours qui suivent l'inscription pourra être annulée au bénéfice d'une autre demande.

Compte tenu de notre mode d'organisation il n'est pas possible de cumuler plusieurs paiements.

**1 sortie = 1 règlement**

### **c)- Annulation :**

Comme cela est indiqué dans nos programmes aucune prestation proposée ne peut être remboursée.

La seule possibilité de le faire est de trouver un remplaçant,

Il est donc important de nous prévenir le plus tôt possible si vous devez annuler un de nos rendez-vous.

\*\*\*\*\*

## **2-Règlement des cotisations 2025**

Pour ceux qui n'ont pas encore payé la cotisation **2025 de 15€** nous vous rappelons que vous avez la possibilité d'effectuer ce paiement par virement au compte bancaire du Club :

**La Banque postale - centre financier – 75900 Paris cedex 15**

**IBAN:FR26 2004 1000 0104 8326 5U02 031- Motif Virement impératif : COTI 2025**

**Merci de privilégier ce mode de règlement si vous le pouvez**

Pour autant il est toujours possible de payer par chèques. Ils devront être libellés à l'ordre du Club et adressés à notre trésorière Bernadette LEDUC - 15 rue Stendhal- 75020 Paris

\*\*\*\*\*

## **3-Licence FFRP 2024/2025**

Conformément à l'Art.2 de notre règlement, toute personne pratiquant de la randonnée au sein de notre association doit être titulaire d'une licence de la FFRP.(Fédération Française de randonnée pédestre).

L'appel à inscription ou à renouvellement de cette licence ayant été adressé à tous les membres du club début août 2024 il est urgent pour ceux qui ne l'ont pas encore fait de régulariser leur situation auprès de Marc FROSSARD responsable de ces inscriptions.

*( La période de référence des licences FFRP s'apprécie du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août )*

\*\*\*\*\*

*Nous vous remercions de bien vouloir tenir compte de ces rappels.*

# GROUPE BALADES et DECOUVERTES CULTURELLES

Sortie du Jeudi 16 Janvier 2025 - Inscription dès que possible

Contact: Ghislaine -Tel: 06 79 10 42 02 - e-mail:ghislange@wanadoo.fr

## Visite guidée du Panthéon

Nombre Maximum de Participants = 20

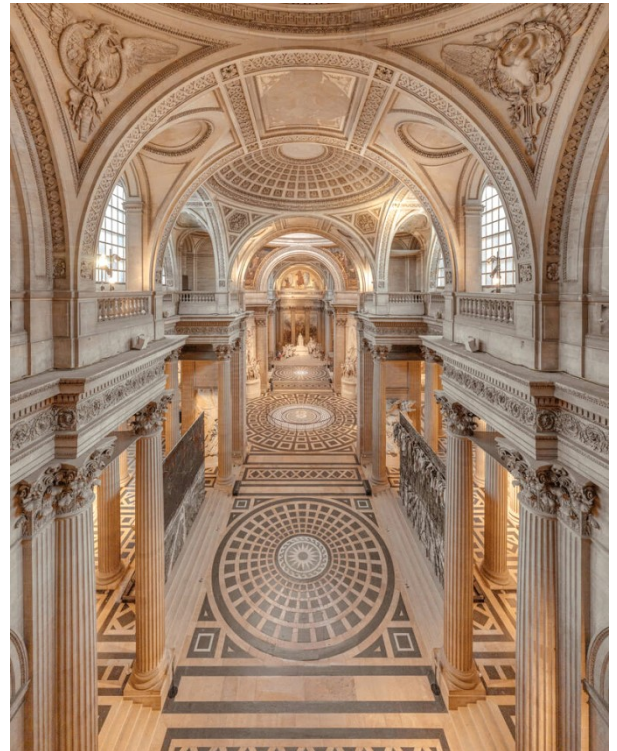


Au cœur du Quartier latin l'église Sainte-Geneviève est devenue au gré des bouleversements politiques, le Panthéon, temple des grands hommes et grandes femmes de la nation.

Un lieu consacré à la mémoire de ceux qui ont créé les points d'appui de l'histoire française depuis la Révolution.

En créant une architecture religieuse exemplaire, **Jacques-Germain Soufflot** répondait au vœu de Louis XV de glorifier dignement la monarchie en la personne de Sainte Geneviève, patronne de Paris, à laquelle était dédié l'édifice.

En 1791, la Révolution laïcise le monument qui devient **Panthéon national**. Au XIX<sup>ème</sup> siècle, il reçoit, au gré des régimes successifs, une affectation tantôt religieuse, tantôt patriotique. Depuis 1885, date de la panthéonisation de **Victor Hugo**, l'édifice est devenu le lieu où reposent les grands hommes de la patrie : **Voltaire, Rousseau, Zola, Pierre et Marie Curie, Jean Moulin et beaucoup d'autres ...**



**RDV à 14h30** devant le Panthéon - Place du Panthéon- 75005 Paris

**Accès** :Métro L10 - Station Maubert-Mutualité – L7- Station Place Monge - **RER B** - Station Luxembourg

**Le tarif** de cette visite sera de **22€** par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Ghislaine LANGE -12 Avenue Dubonnet - 92400 Courbevoie .**

**Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables**



**Sortie du Jeudi 23 janvier 2025**

**Inscription dès que possible**

**Contact : Françoise – Tél : 06 35 38 22 52 – e-mail : [fr.frossard@gmail.com](mailto:fr.frossard@gmail.com)**

## **Visite guidée des Ateliers-Musée Chana Orloff** **Sculptrice majeure du 20<sup>ème</sup> siècle (1888-1968)**

**Nombre maximum de participants = 20**

**Les ateliers-musée Chana Orloff font partie des lieux exceptionnels de Paris.**



L'ensemble de l'œuvre de l'une des plus grandes sculptrices du 20<sup>ème</sup> siècle y est présenté dans la maison atelier conçue pour elle en 1926 par l'architecte Auguste Perret. Un lieu où la présence de l'artiste est toujours palpable dès l'entrée, au travers de ses sculptures.

Cette sculptrice a expérimenté toutes sortes de matériaux comme la terre cuite, le bois, le bronze et bien sûr le plâtre.

La visite de l'atelier permet de voir des bustes de personnalités connues entre les deux guerres.

Chana Orloff a abordé de nombreux thèmes comme celui de la femme qu'elle représente toujours digne et forte.

La visite permet aussi de découvrir les qualités de cette maison avec une formidable lumière et une galerie qui tourne autour de l'atelier.

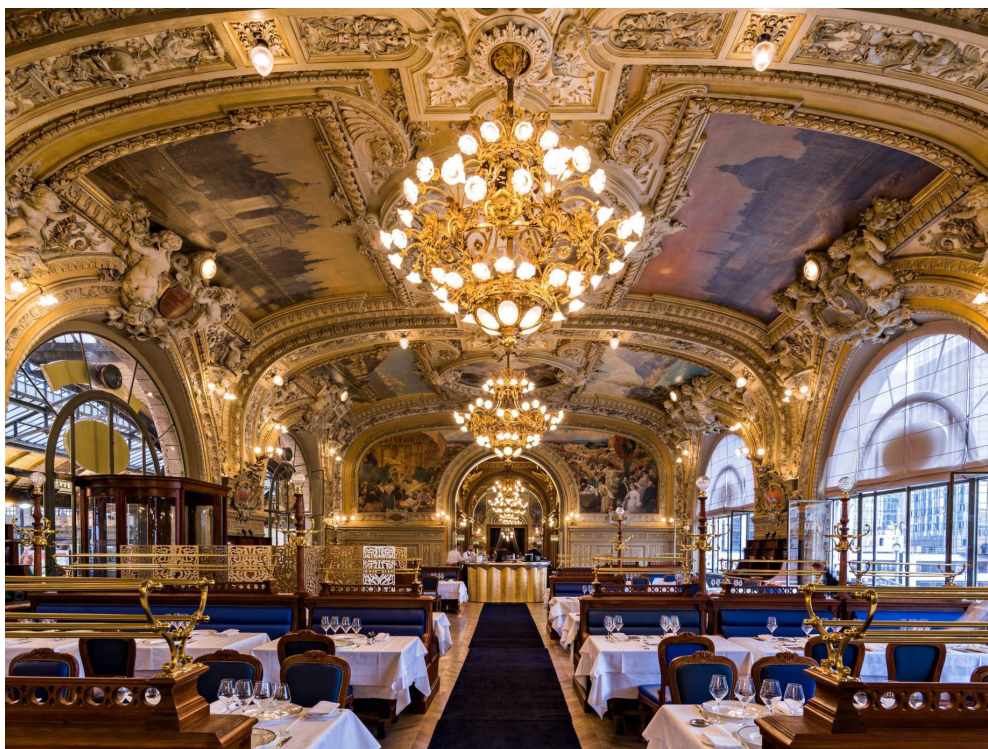
**RDV : 14h – Métro Alésia- ligne N°4 – sortie n° 6 – rue d'Alésia**

**Le tarif de cette visite sera de 17€ par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Françoise FROSSARD – 9 avenue François Adam - 94100 Saint-Maur.****

**Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables**

**Sortie du Mardi 28 janvier 2025 - Inscription dès que possible**  
**Contact: Ghislaine -Tel: 06 79 10 42 02 - e-mail:ghislange@wanadoo.fr**

## **Le Train Bleu** *(Ancien Buffet de la Gare de Lyon)* **Goûter-conférence**



Inauguré en 1901 par le président de la République Emile Loubet, ce restaurant classé (grande salle, salon algérien, salon tunisien, salon doré) est décoré de staffs et de peintures évoquant les régions et les villes de France desservies par l'ancienne compagnie de chemin de fer PLM.... **(Paris-Lyon-Méditerranée)** Les Alpes, le Midi, l'Algérie, Paris, Lyon et Marseille sont illustrés par les peintres décorateurs à la mode ou par les peintres régionaux.

De nombreuses personnalités sont en outre devenues des habitués et ont contribué au mythe : *Coco Chanel, Jean Cocteau, Salvador Dalí, Jean Gabin, Marcel Pagnol, Réjane, Sarah Bernhardt, Edmond Rostand, Colette, Brigitte Bardot, François Mitterrand, etc...*

***Le décor enchanteur de ce monument à la gloire du Chemin de Fer vous invite à un étonnant voyage dans le temps ....***

***Venez vous laisser conter son histoire autour d'un goûter.***  
***(Pâtisserie du jour et boisson chaude ou froide)***

**RDV à 16h** au pied du grand escalier du « *Train Bleu* » situé dans le hall principal de la Gare de Lyon

**Accès** par le M° ou le RER Gare de Lyon

**Le tarif** de ce **goûter /conférence** sera de **36€** par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Ghislaine LANGE -12 Avenue Dubonnet - 92400 Courbevoie .**

**Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables**

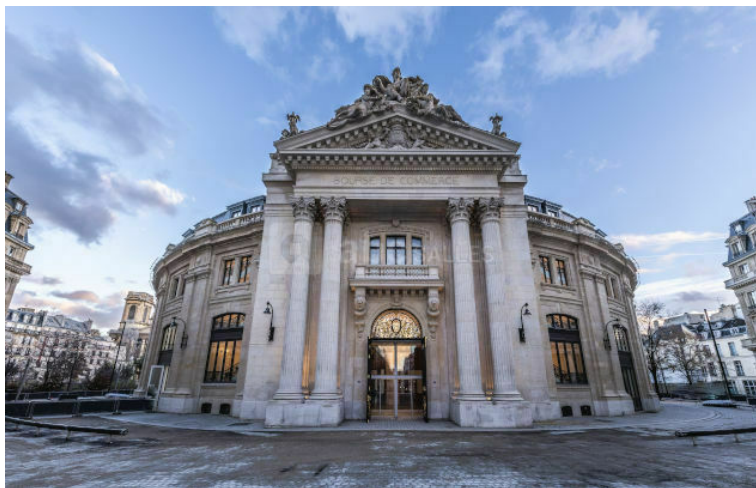


**Sortie du Jeudi 13 Février 2025 - Inscription dès que possible**

**Contact : Françoise Frossard Tél : 06 35 38 22 52 – e-mail :fr.frossard@ gmail.com**

## **Visite guidée de la Bourse du Commerce** **Parcours architectural extérieur et intérieur**

**Nombre maximum de participants = 20**



L'histoire de la Bourse du Commerce se déploie du 16ème siècle jusqu'à nos jours. Elle fût marquée par de nombreuses transformations architecturales : résidence de Catherine de Médicis, Halle au blé, Bourse du Commerce puis le siège de la chambre de commerce.

En 2016, la ville de Paris confie le bâtiment à **François Pinault** qui fera appel à l'architecte japonais **Tadao Ando** pour la restauration.

La Bourse du Commerce est un édifice circulaire surmonté d'une coupole en verre qui accueille de nombreux évènements.

L'entrée monumentale de cette rotonde s'ouvre par un **portique** surmonté d'un fronton porté par 4 colonnes corinthiennes.

**La colonne Médicis** construite en 1574 et haute de 31 m s'est parfaitement intégrée à l'édifice.

A l'intérieur Tadao Ando a construit un **cylindre de béton** qui s'insère dans l'ancien édifice.

En entrant dans la Bourse de Commerce le regard monte vers la **coupole de verre** et s'arrête sur un anneau de peinture correspondant à une **fresque** de toiles marouflées de 14m de long et 10m de large représentant une apologie du commerce international.

**L'escalier à double révolution** constitue l'unique vestige de l'ancienne halle au blé du 18ème siècle.



**RDV : 14h** – devant l'entrée de la Bourse du Commerce – 2 rue Viarmes –75001 Paris

**Accès : Métro** : Louvre Rivoli ligne 1 - Les Halles ligne 4 - **RER A B D** Châtelet-les-Halles

**Le tarif** de cette visite sera de **18€** par/ personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Françoise FROSSARD – 9 avenue François Adam - 94100 Saint-Maur.**

**Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables**

**Sortie du Jeudi 20 Février 2025 - Inscription dès que possible**

**Contact: Ghislaine -Tel: 06 79 10 42 02 - e-mail:ghislange@wanadoo.fr**

## **La Saga des Grands Magasins**

**Visite guidée de l'exposition présentée à la Cité de l'Architecture**

**Nombre Maximum de Participants = 15**



En complément d'une première exposition consacrée à la *Naissance des Grands Magasins*, que certains d'entre vous ont pu voir au Musée des Arts Décoratifs, ce second volet présenté à la **Cité de l'architecture et du patrimoine** replace l'émergence des grands magasins parisiens dans une échelle plus large, s'intéressant à l'histoire de ces institutions sur le temps long et dans un contexte international et territorial. Les évolutions des grands magasins européens, du milieu du XIXe siècle à nos jours, traduisent les grandes métamorphoses de nos sociétés, auxquelles ils offrent un cadre architectural à la fois éblouissant et fonctionnel.

**L'exposition développe un récit international, invitant à un véritable tour européen de ces architectures commerciales, présentes dans le quotidien et l'imaginaire de nos sociétés contemporaines.**

**RDV à 14h30 devant la Cité de l'architecture- 1, place du Trocadéro – 75016 Paris -**

**Accès : Métro : Trocadéro - Sortie 1**

**Le tarif de cette visite sera de **14€** par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Ghislaine LANGE -12 Avenue Dubonnet - 92400 Courbevoie .****

**Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables**

\*\*\*\*\*





## **GROUPE RANDO en DEMI – JOURNEE**

**Contact:** René -Tel : 06 64 28 16 19 ou e-mail : prtsletang@yahoo.fr

### **Inscription obligatoire auprès de René**

#### **Sortie du Jeudi 9 Janvier 2025**

**Parcours:** Le sentier des Oratoires en forêt de St Germain – (8 km)

**R.V.:** La Défense à 13h30, RER A, sur le quai direction Poissy (en tête du train)

Train à 13h46 (16mn)

**Billets:** Aller: Achères-Grand-Cormier (Zone 5) – Retour: St Germain en Laye (Zone 4)

-----

#### **Sortie du Mardi 21 Janvier 2025**

**Parcours:** Enghien et son Lac (6,7 km)

**R.V.:** Gare du Nord 13h40 (SNCF dir.Pontoise) Train à 13h56 (14mn)

**Aller:** Enghien les Bains (Zone 4) Retour: La Barre d'Ormesson (Zone 4)

-----

#### **Sortie du Jeudi 6 Février 2025**

**Parcours:** Parc de Versailles « Le Grand Canal » (9 km)

**RV:** La Défense SNCF à 13h35 (dir .Versailles-Rive-Droite en tête du train)

Train à 13h51 (21 mn)

**Billets** : Aller/Retour: Versailles-Rive-Droite (Zone 4)

-----

#### **Sortie du Mardi 18 Février 2025**

**Parcours:** Bois de Boulogne – ses lacs (8 km)

**R.V.:** Sortie du métro « Les Sablons » - Ligne1 sortie n°2 14h00

**Aller:** Métro « Les Sablons » **Retour:** Pont de Neuilly



\*\*\*\*\*



## GROUPE RANDO JOURNEE

**Contact:** Marc Frossard -Tél : 01 42 83 68 22 ou 06 78 97 86 17 - ou e-mail : [frossardmarc55@gmail.com](mailto:frossardmarc55@gmail.com)

### Inscription obligatoire auprès de Marc

#### Mardi 14 janvier 2025 « Rando galette »

**PARCOURS :** De Marolles-en Hurepoix à Chamarande par Lardy - **15 km-**

**RDV :** **8h45** Bibliothèque François Mitterrand – RER C – direction Etampes – Départ 9h04 en tête de train.

Arrivée : Marolles-en-Hurepoix : 9h40

**BILLETS :** *Aller* : Marolles-en Hurepoix (zone 5) *Retour* : Chamarande (zone 5)

**DEJEUNER :** Trattoria italienne « i sapori » à Lardy

2 rue du chemin de fer 91510-Lardy - Tél : 01 69 27 40 08

**Retour Possible après le déjeuner par la gare de Lardy.**

---

#### Jeudi 30 janvier 2025

**PARCOURS :** de Bouffémont à Frépillon par la forêt de Montmorency-**16 km-**

2 légères difficultés : une le matin l'autre l'après-midi.

**RDV :** **8h55** – **Gare du NORD** – Train H départ 9h10 – direction : Persan-Beaumont

Destination : Bouffémont – arrivée 9h32

**BILLETS :** *Aller* : Bouffémont – *Retour* : Frépillon- zone 5.

**DEJEUNER :** Je vous propose « Le 20 restaurant » 20 avenue de la gare à Taverny -Tél : 01 39 95 82 83

**Retour possible après déjeuner : gare de Taverny – 200 m**

---

#### Mardi 11 février 2025

**PARCOURS :** Haute vallée de la Bièvre- **18 km** - une côte le matin

**RDV :** **8h50** – **Gare Montparnasse** – TER départ 9h06 – direction Chartres avec changement à 9 h19 à Versailles Chantiers puis RER C à 9h30- Arrivée à Jouy à 9h37.

**BILLETS :** *Aller* – *Retour* : Jouy-en- Josas - zone 4.

**DEJEUNER :** Restaurant « Café de la Mairie»

7 Place Louis Grenier- Les Loges en Josas – Tél 01 39 56 00 80

**Retour possible après déjeuner : gare de Petit Jouy-Les-Loges à 850 m**



---

#### Jeudi 27 février 2025

**PARCOURS:** Vallée du Morin de Coulommiers à Pommeuse- **15 km-**

1 légère difficulté le matin

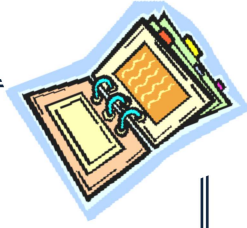
**RDV :** **9 h00** Gare de l'Est – Train (ligne P) direction Coulommiers à 9h16 - Arrivée Coulommiers 10h17

**BILLETS :** *Aller* : Coulommiers – *retour* : Faremoutiers-Pommeuse (Zone 5)

**DEJEUNER :** Restaurant « La Chaumière » 56 place de la mairie à Mouroux-77120- Tel : 01 64 03 07 17

**Retour possible après le déjeuner : gare de Mouroux à 1 km**

\*\*\*\*\*



## Nos prévisions pour les mois à venir en 2025

### - En Mars :

- Les voies ferrées miniatures sous la gare de l'Est
- Le Quartier Montparnasse

### - En Avril :

- Le Mont Valérien et les environs
- Découverte de Troyes

Vous retrouverez l'intégralité de ce programme sur notre site internet :  
**[www.clubdesamis.e-monsite.com](http://www.clubdesamis.e-monsite.com)**

\*\*\*\*\*