



CLUB DES AMIS Rando et Culture



Programme Janvier et Février 2026



*Nous vous souhaitons
un Noël magique et
une très belle fin d'année*



CONTACT

Téléphone :
06 64 28 16 19

E-mail :
clubdesamis75012@gmail.com

Site internet :
www.clubdesamis.e-on-site.com

Bonjour à toutes et à tous,

2025 se termine et se fut encore une année bien remplie.

Beaucoup de beaux souvenirs qui continuent d'enrichir la mémoire de notre Club en essayant toujours de vous étonner.

Merci à tous pour votre participation qui reste l'élément principal de notre motivation.

Comme nous l'avons évoqué lors de notre dernière Assemblée Générale, de nouveaux projets seront concrétisés en 2026 avec une équipe renforcée par l'arrivée au Conseil de nos amis Béatrice et Matthieu que nous accueillons avec grand plaisir.

A très bientôt pour de nouvelles découvertes.

*Belles fêtes de fin d'année
et*

tous nos meilleurs vœux pour 2026.

Votre équipe d'animation

Rappels importants **POUR LE BON FONCTIONNEMENT DE NOTRE CLUB** **et pour bien commercer l'année**

1- Consignes d'inscription et de paiement pour les prestations proposées par l'association.

Nos sorties étant presque toujours complètes et avec liste d'attente, afin de satisfaire le plus grand nombre d'entre vous, nous vous demandons de respecter les consignes qui suivent.

a)-Inscription :

S'inscrire au plus vite après la diffusion des programmes et avoir l'accord de l'organisateur sur la disponibilité des places pour la sortie sélectionnée. Les échanges se feront de préférence par mail ou par SMS

b)- Paiement :

L'inscription ne vous garantit pas la place et n'est validée qu'à réception de votre règlement. Toute réservation non confirmée par un règlement dans les jours qui suivent l'inscription pourra être annulée au bénéfice d'une autre demande.

Compte tenu de notre mode d'organisation il n'est pas possible de cumuler plusieurs paiements.

1 sortie = 1 règlement

c)- Annulation :

Comme cela est indiqué dans nos programmes aucune prestation proposée ne peut être remboursée. La seule possibilité de le faire est de trouver un remplaçant, Il est donc important de nous prévenir le plus tôt possible si vous devez annuler un de nos rendez-vous.

2-Règlement des cotisations 2026

Pour ceux qui n'ont pas encore payé la cotisation **2026 de 15€** nous vous rappelons que vous avez la possibilité d'effectuer ce paiement par **virement au compte bancaire du Club des Amis Rando et Culture :**

La Banque postale - centre financier – 75900 Paris cedex 15

IBAN:FR26 2004 1000 0104 8326 5U02 031- Motif Virement impératif : COTI 2026

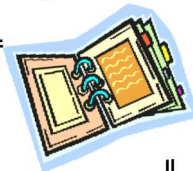
Merci de privilégier ce mode de règlement si vous le pouvez

Pour autant il est toujours possible de payer par chèques. Ils devront être libellés à l'ordre du **Club des Amis rando et Culture** et adressés au secrétariat à Ghislaine LANGE – 12 Avenue Dubonnet – 92400 Courbevoie,

3-Licence FFRP 2025/2026

Les personnes souhaitant participer à nos randonnées devront être en mesure de présenter une licence FFRP pour l'exercice 2025/2026.

Merci de bien vouloir tenir compte de ces rappels.



Agenda

- Jeudi 8 janvier : R- Le sentier des Oratoires en forêt de St Germain – 8 km
- Jeudi 15 janvier : La Sorbonne
- Mardi 20 janvier : R – « *Rando Galette* » - De Breuillet à St Chéron par Sermaise – 16 km
- Jeudi 22 janvier : Sur les pas de la dynastie Menier
- Mardi 27 janvier : La Bibliothèque Smith-Lesouëf
- Jeudi 29 janvier : R- Sur les traces de la Bièvre dans Paris -7,8 km
- Mardi 3 février : R- de Rueil à Marly en passant par le bois de St Cucufa – 15 km
- **Vendredi** 6 février : L'Hôtel d'Aumont
- Mardi 10 février : R- Parc et Jardins Paris 17ème et parc Monceau - 8 km
- Jeudi 12 février : La Monnaie de Paris
- Jeudi 19 février : R- Boucle de Crouy-sur-Ourcq - 16 km
- **Samedi** 21 février : Le conseil Constitutionnel
- Mardi 24 février : Le musée de la préfecture de police
- Jeudi 26 février : R- Ile des Impressionnistes de Chatou à Rueil retour par la rive droite - 8,6km

Nos prévisions pour les mois à venir en fin de programme ...

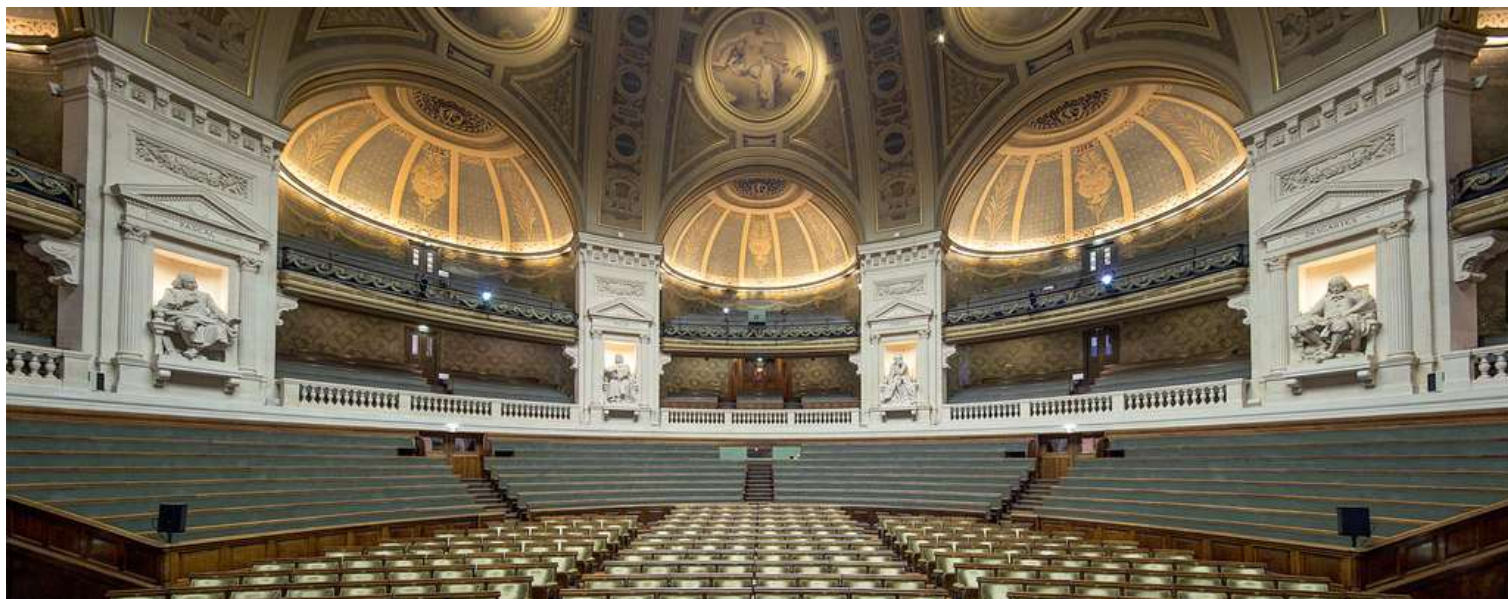
GROUPE BALADES et DECOUVERTES CULTURELLES

Sortie du jeudi 15 janvier 2026 - Inscription dès que possible

Contact : Ghislaine -Tel: 06 79 10 42 02 - e-mail:ghislange@wanadoo.fr

Visite guidée de La Sorbonne

Nombre maximum de participants = 25



La Sorbonne est depuis 8 siècles un lieu d'enseignement et de recherche intellectuelle.

Née au XIII^e siècle sous l'impulsion de Robert de Sorbon, la Sorbonne commença par être un collège, c'est-à-dire un lieu de vie pour des étudiants pauvres. L'école de Robert de Sorbon acquies rapidement une grande renommée et devint une faculté de théologie de l'Université de Paris. Reconstituée une première fois au début du XVII^e siècle par le Cardinal de Richelieu, elle fut de nouveau reconstruite à la fin du XIX^e siècle afin de doter l'université de Paris de locaux modernes pour les facultés de lettres et de sciences.

C'est à ce moment-là qu'est construit le Palais académique pour être notamment le siège du rectorat de l'académie de Paris et le siège de l'université de Paris. C'est aujourd'hui le siège de la Chancellerie des universités de Paris qui en est l'héritière depuis 1971.

Le Palais académique est un témoignage de l'architecture et de la richesse artistique de la fin du XIX^e siècle.

RDV à 14h15 devant la Sorbonne - 47, rue des Ecoles -75005 Paris

Accès :

Métro : L10 : Cluny La Sorbonne - L4 : Saint-Michel ou Odéon- RER B: Luxembourg - RER C : Saint-Michel

Bus : Lignes : 21, 27, 38, 47, 63, 85, 86, 87

L'ancienneté et la configuration des espaces peuvent rendre le Palais académique difficile d'accès aux personnes ayant des difficultés à marcher.

Le tarif de cette visite sera de **14€** par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Ghislaine LANGE -12 Avenue Dubonnet - 92400 Courbevoie .**

Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables

Sortie du jeudi 22 janvier 2026 - **Inscription dès que possible**

Contact : Béatrice - tel : 06.80.37.38.59 - e-mail : beatricefrisondaubin@gmail.com

Visite guidée sur les pas de la Dynastie Menier

Nombre maximum de participants = 20

Commercialisée en 1836, la **première tablette de chocolat** a été inventée par Antoine-Brutus Menier, fondateur de la dynastie Menier. Après lui, son fils Emile-Justin, ses trois petits-fils, Henri, Gaston et Albert, font fructifier l'entreprise et lui donnent une dimension internationale.



Partir sur les pas de la **dynastie Menier** autour du **Parc Monceau**, c'est revenir au temps des splendeurs du Second Empire, à l'époque du **luxe éblouissant** d'une bourgeoisie triomphante qui désirait habiter l'endroit alors le plus en vogue à Paris, en exposant ostensiblement son succès grâce à des hôtels particuliers plus imposants les uns que les autres.

La première résidence Menier est toujours une **délicieuse surprise**. Construite dans un style néo Renaissance en façade elle offre un bel exemple de **l'extravagance** du maître des lieux grâce à une **incroyable touche flamande** dans la cour. On y trouve aussi un deuxième bâtiment d'habitation maintenant privé qui donne sur le parc. Le deuxième hôtel appartenait au père et véritable patriarche de la dynastie Menier. Le **style éclectique** et chargé en fait probablement la **plus luxueuse et la**

plus vaste résidence donnant sur le parc. En longeant le parc Monceau, la troisième demeure des Menier permettra d'entrer et d'y admirer ses **trésors intérieurs**. On y voit les vestiges de l'époque où **Gaston Menier** habitait les lieux. La cour intérieure propose une **combinaison mauresque et normande** pour les communs et l'ancien théâtre. Ce sera

l'occasion de visiter le **mystérieux petit musée** qui est maintenant abrité dans ces bâtiments mais aussi de comprendre les liens très anciens entre **pharmacie et chocolat** ainsi que de mieux connaître la famille Menier. Juste à côté, un **superbe escalier**, composé de mosaïques et presque unique en France sera le **clou de la visite** ! Grâce à un passage par les allées du parc, nous pourrions admirer l'arrière de la **deuxième maison** de Gaston Menier. De nos jours, c'est le siège d'une grande banque d'affaires, quatrième hôtel particulier des Menier autour du parc Monceau.



RDV à 10h15 - Avenue Ruysdaël, en bordure du Parc Monceau (75008)

Accès : métro ligne 2 station Monceau (sortie 1 pl République Dominicaine) ou ligne 13 Miromesnil (sortie 1 avenue Percier) ou ligne 9 station Miromesnil (sortie 3 rue de Miromesnil).

Le tarif de cette visite est de **18 € par personne** à régler par chèque à l'ordre du **Club des Amis Rando et Culture** et à adresser à **Béatrice FRISON – 9 rue du Sergent Bauchet – 75012 PARIS**

Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables

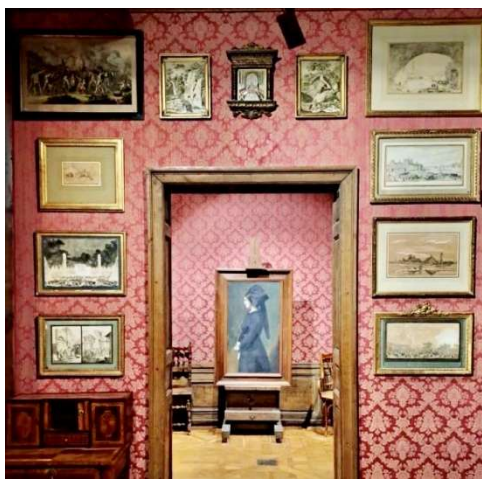
Sortie du mardi 27 janvier 2026 - Inscription dès que possible

Contact : Françoise – Tél : 06 35 38 22 52 – e-mail : fr.frossard@gmail.com

Visite guidée de la Bibliothèque Smith-Lesouëf

Maison des illustres

Nombre maximum de participants = 20



Tout commence en 1906 lorsque le célèbre bibliophile Auguste Lesouëf lègue la totalité de sa collection à ses nièces Madeleine et Jeanne Smith.

Constituée de 18000 ouvrages, la bibliothèque contient notamment des manuscrits anciens et des incunables. Pour les conserver les 2 sœurs décident de construire une bibliothèque entre leurs maisons dans leur magnifique parc.

Quelques années plus tard, à leur tour, elles lègueront l'ensemble de leur bibliothèque.

Cet édifice se distingue par son architecture classique mais aussi par ses dispositifs plus modernes, comme les plafonds zénithaux en pavés de verre.

Après une restauration en 2019, la bibliothèque accueille également les collections de la Fondation des Artistes.

En parcourant les 3 salles historiques, vous découvrirez un fond important de miniatures sur ivoire, des tableaux, des sculptures et des meubles précieux.

RDV : 14h – station Nogent-sur-Marne - RER A- sortie 3 - Av G. Clémenceau

Le tarif de cette visite sera de **12€ par** personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Françoise FROSSARD – 9 avenue François Adam - 94100 Saint-Maur.**

Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables

Sortie du vendredi 6 février 2026 - Inscription dès que possible

Contact : Béatrice - tel : 06.80.37.38.59 - e-mail : beatricefrisondaubin@gmail.com

Visite guidée de l'Hôtel d'Aumont

Nombre maximum de participants = 25



L'hôtel d'Aumont est une grande demeure du Marais édifée au XVIIème siècle sur les plans de Le Vau pour Michel-Antoine Scarron, conseiller du roi.

Le bâtiment inachevé est vendu à son gendre le gouverneur de Paris, Antoine de Rochebaron, futur duc d'Aumont qui chargea François Mansart d'agrandir et de transformer le corps de logis principal. Ce luxueux hôtel devient un des lieux de réception les plus prisés de la capitale. Les salons intérieurs sont alors décorés d'œuvres peintes par Simon Vouet et Le Brun.

A la fin du XVIIème siècle, le Marais n'est plus à la mode et la Révolution marquera le début du déclin de l'hôtel. Il aura au gré de ses nombreux propriétaires, diverses affectations et souffrira d'importantes dégradations, au risque de sa disparition à la fin du XIXème siècle. Sa situation au cœur de l'îlot insalubre n° 16 fragilise sa survie. L'îlot 16 a été déclaré insalubre en 1921 en raison du taux de mortalité par tuberculose entre 1894 et 1918.

Son deuxième acte de « naissance » sera acté grâce à son rachat en 1938 par la Ville de Paris et son classement patrimonial. Inscrit au sein du projet urbain de la « cité des arts », il sera réhabilité pour accueillir en 1959 le siège du tribunal administratif de Paris. Le salon Le Brun est aujourd'hui la salle de lecture de la bibliothèque du tribunal administratif de Paris.

RDV à 14h15 devant le 7 rue du Jouy à PARIS 4^{ème}

Accès : métro ligne 1 – stations Saint-Paul ou Hôtel de Ville

Le tarif de cette visite est de **15€** à régler par chèque à l'ordre du **Club des Amis Rando et Culture** et à adresser à **Béatrice FRISON – 9 rue du Sergent Bauchet – 75012 PARIS**

Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables

Sortie du jeudi 12 février 2026 - Inscription dès que possible

Contact: Ghislaine -Tel: 06 79 10 42 02 - e-mail:ghislang@wanadoo.fr

Visite guidée de la Monnaie de Paris

Nombre maximum de participants = 25



Située en plein cœur de Paris, la plus ancienne entreprise du monde poursuit la mission que le Roi de France lui confiait en 864 : frapper la monnaie.

Le Musée du 11 Conti rassemble près de 2 000 objets, qui permettent d'aborder l'histoire des techniques et des savoir-faire autour du métal, mais aussi l'histoire des sciences, l'histoire de France, l'histoire de l'art et de l'architecture...

De l'extraction du métal à la frappe, du marteau à la presse mécanique, des monnaies antiques à l'euro, vous découvrirez le Musée et ses collections mais aussi les secrets de fabrication d'une des dernières manufactures en activité de Paris.

RDV:14h40 2, rue Guénégaud, 75006 Paris (*entrée des groupes*)

Accès:

Métro : Pont Neuf (ligne 7), Odéon (ligne 4 et 10), Saint-Michel (ligne 4)

RER : Châtelet (RER A et B), Saint-Michel Notre-Dame (RER B et C)

Bus : L27 Pont Neuf - quai des Orfèvres - L 58, 70, 87 Pont Neuf - quai des Grands Augustins

Le tarif de cette visite sera de **17€** par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Ghislaine LANGE -12 Avenue Dubonnet - 92400 Courbevoie**.

Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables

Sortie du samedi 21 février 2026 - Inscription dès que possible

Contact : Ghislaine -Tel: 06 79 10 42 02 - e-mail:ghislange@wanadoo.fr

Visite guidée du Conseil Constitutionnel

Nombre maximum de participants = 25



Au sein du Palais-Royal, venez découvrir le Conseil constitutionnel, une visite guidée très rare qui vous permettra à la fois d'admirer un grand ensemble patrimonial et de comprendre le fonctionnement de cette haute institution de la Vème république.

Depuis sa création en 1958, le Conseil occupe d'anciens appartements princiers de très grand style, qui datent de Louis-Philippe et Napoléon III. Les lieux ont été remarquablement préservés.

Le Conseil est composé de neuf membres, les neuf « sages ». Son rôle est de contrôler la conformité des lois à la Constitution, rôle qui a connu de grandes évolutions depuis 1958. Il veille au respect de la Constitution et notamment des droits et libertés qu'elle garantit. Il s'assure également de la régularité des principales élections, dont l'élection présidentielle.

RDV à 14h15 devant l'entrée du Conseil Constitutionnel, galerie Montpensier

Accès : Métro L1 et L7, arrêt Palais-Royal-Musée du Louvre

Le tarif de cette visite sera de **12€ par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Ghislaine LANGE -12 Avenue Dubonnet - 92400 Courbevoie** .**

Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables.

Sortie du mardi 24 février 2026 - Inscription dès que possible

Contact : Françoise - Tél : 06 35 38 22 52 – e-mail : fr.frossard@ gmail.com

Musée de la préfecture de police

Visite guidée gratuite mais inscription obligatoire

Nombre maximum de participants = 22

Créé en 1909, par le préfet de police Louis Lépine, ce musée est installé dans les combles du 36 Quai des Orfèvres. En juin 1975 il déménage dans l'hôtel de police des 5^{ème} et 6^{ème} arrondissements.



Le musée retrace les grands événements de l'histoire de France (conspirations, arrestations....), les vols, les affaires criminelles célèbres, mais aussi les évolutions de la criminologie et la vie quotidienne dans la capitale.

Le musée de la préfecture de police permet également de découvrir les techniques d'investigation et les avancées en matière d'équipement policier.

Le parcours est ponctué de documents d'archive, d'objets (armes, uniformes) de pièces à conviction et de témoignages.

RDV : 14h40 – devant l'entrée du musée 4 rue de la Montagne Sainte Geneviève Paris Vème

Accès : Métro – Maubert Mutualité - ligne 10

Cette visite guidée n'étant pas facturée une gratification de 10€ pour notre conférencier sera prise en compte par le club.



GROUPE RANDO en DEMI – JOURNEE

Contact: René -Tel : 06 64 28 16 19 ou e-mail : prtsletang@yahoo.fr

Inscription obligatoire auprès de René



Sortie du Jeudi 8 Janvier 2026

Parcours : Le sentier des Oratoires en forêt de St Germain – (8 km)

R.V.: La Défense à 13h30, RER A, sur le quai direction Poissy (en tête du train)

Train à 13h46 (16mn)

Billets : Aller: Achères-Grand-Cormier – Retour: St Germain en Laye

Sortie du Jeudi 29 Janvier 2026

Parcours : Sur les traces de la Bièvre dans Paris (7,8 km)

Partant du Jardin du Moulin de la Pointe en contournant la Butte aux Cailles et longeant la montagne Ste Geneviève, nous atteindrons le pont d'Austerlitz

RV : Métro Maison Blanche L7 ou L14 sortie n° 2 à 14h00

Sortie du Mardi 10 Février 2026

Parcours : Parc et Jardins Paris 17ème et parc Monceau (8 km)

Aller-Retour : Station Pont Cardinet Ligne 14

RV: Métro Ligne 14 Pont Cardinet à 14h00 Sortie n° 1 Rue Cardinet

Sortie du Jeudi 26 Février 2026

Parcours : Ile des Impressionnistes de Chatou à Rueil retour par la rive droite (8,6km)

RV : La Défense à 13h40 sur le quai RER A Dir St Germain (en tête) Train à 13h54

Aller : Chatou-Croissy Retour Rueil RER A



GROUPE RANDO JOURNEE

Contact: Marc Frossard -Tél : 01 42 83 68 22 ou 06 78 97 86 17 - ou e-mail : frossardmarc55@gmail.com

Inscription obligatoire auprès de Marc



Mardi 20 janvier 2026 « Rando galette »

PARCOURS : De Breuillet à St Chéron par Sermaise – **16 km** – une difficulté le matin

RDV : **8h30** Bibliothèque François Mitterrand - RER C – en tête de train 8h46 direction Dourdan - Arrivée Breuillet-Village 9h35

BILLETS : Aller : Breuillet – Retour : St Chéron (zone 5)

DEJEUNER : Restaurant « Le Petit Resto » Gare de Sermaise –Tél : 01 60 81 92 15

Retour possible après le déjeuner : gare de Sermaise.

Mardi 3 février 2026

PARCOURS : de Rueil à Marly en passant par le bois de St Cucufa – **15 km**

RDV : **9h30** sur le quai de la Gare de Rueil en tête de train –RER A-direction St Germain en Laye

BILLETS : Aller = Rueil (zone 3) – Retour = Marly le Roi (zone 4)

DEJEUNER : Prévoir un pique nique.

Nous pourrions être accueillis, à condition de consommer, à la terrasse du Bar tabac « le Rallye » sur la place de la gare de Bougival.

Retour possible après déjeuner à la gare de Bougival

Jeudi 19 février 2026

PARCOURS : Boucle de Crouy-sur-Ourcq- **16 km**- 2 difficultés le matin (2 fois 50 m de dénivelé environ)

RDV : **8h35** - Gare de l'Est, en tête de train - Ligne P- train direction ChâteauThierry à 8h49 avec changement à Trilport 9h26 direction La Ferté-Milon – arrivée Crouy-sur- Ourcq à 9h41.

BILLETS : Aller-Retour- Crouy-sur-Ourcq (zone 5)

DEJEUNER : Restaurant « Un S de famille » 2,rue René Desjardin à Crouy -Tél.01 64 35 48 33

Retour après déjeuner possible en gare de Crouy (à 1 km du restaurant) et pour les amis qui désirent nous rejoindre pour l'après-midi (marche de 6,5 km), un train part de la gare de l'Est à 11h49 avec changement à Trilport 12h26 direction La Ferté-Milon- arrivée à Crouy à 12h41.



Nos prévisions pour les mois à venir en 2026

- En Mars :

- La Païva
- Visite guidée de Notre-Dame
- Exposition Matisse
- Le Conseil Economique

- En Avril :

- Salons de l'Hôtel de Soubise et les 7 jardins du Marais
- Une journée à Pierrefonds

Vous retrouverez l'intégralité de ce programme sur notre site internet :
www.clubdesamis.e-monsite.com
