



CLUB des AMIS Rando et Culture

Programme Septembre et Octobre 2026

Enfin la pluie arrive



Bonjour à toutes et à tous,

Après cet été torride, nos rendez-vous d'automne seront les bienvenus. Nous espérons y retrouver la fraîcheur qui nous a beaucoup manquée... De belles découvertes nous attendent dans ce nouveau programme.

Nous vous communiquons également ci-dessous trois dates importantes à retenir :

✚ Samedi 12 Septembre : Forum des Associations du 12^{ème}

Il se tiendra boulevard de Reuilly entre le métro Dugommier et le métro Daumesnil.

Un stand nous sera réservé de 14h à 18h pour y rencontrer de potentiels adhérents.

Venez nous retrouver et participer à l'animation du stand.

✚ Samedi 28 Novembre : Assemblée Générale

La convocation vous sera adressée début octobre

✚ Samedi 12 Décembre : Repas anniversaire pour les 80 ans de notre club

Les choix dans le menu et les bulletins d'inscriptions sont **à nous adresser dès maintenant.**

Au plaisir de vous retrouver prochainement.

Votre équipe d'animation

CONTACT

Téléphone :
06 64 28 16 19

E-mail :
clubdesamis75012@gmail.com

Site internet :
www.clubdesamis.e-monsite.com



Agenda

- **Mardi 8 septembre : R- de Bouffémont à Frépillon par la forêt de Montmorency-(16 km-)**
- **Samedi 12 septembre : FORUM des ASSOCIATIONS**
- **Mardi 15 septembre : R- La forêt de Fausses-Reposes (13,5 km)**
- **Mardi 22 septembre : R- Les berges de la Seine: de Sartrouville au Vésinet (7,5 km)**
- **Jeudi 24 septembre : Visite du Pavillon des Indes et du Musée Roybet Fould au Parc de Bécon**
- **Jeudi 1^{er} octobre :R- Forêt de Saint-Germain, de Maisons-Laffitte à Conflans (9,3km)**
- **Jeudi 8 octobre : Journée en Normandie : Abbaye du Bec Hellouin et Château du Champs de Bataille**
- **Mardi 13 octobre : Balade dans le Paris musical**
- **Jeudi 15 octobre : R-: La vallée du Morin- La Celle par Guérard – (15 km)**
- **Mercredi 21 octobre : Visite de la villa Cavrois et de la piscine de Roubaix**
- **Samedi 24 octobre : Visite de la galerie dorée de la Banque de France**
- **Mardi 27 octobre : R- : Forêt d'Armainvilliers et Ferrières – (15 km -)**
- **Jeudi 29 octobre : R- La vallée de l'Orge: d'Athis-Mons à Epinay-sur-Orge (9 km)**

Nos prévisions pour les mois à venir en fin de programme ...

BALADES et DECOUVERTES CULTURELLES

Sortie du jeudi 24 septembre 2026 - Inscription au plus vite

Contact: Ghislaine -Tel: 06 79 10 42 02 - e-mail:ghislange@wanadoo.fr

Visite guidée du Pavillon des Indes et du Musée Roybet Fould au parc de Bécon à Courbevoie

- Nombre de participants maximum = 18

La découverte du Pavillon des Indes et du Musée Roybet Fould est une immersion dans un patrimoine méconnu de Courbevoie, au cœur du parc de Bécon.

- **Le Pavillon des Indes** est un remarquable vestige de l'Exposition universelle de 1878. Conçu par l'architecte britannique Caspar Purdon Clarke pour présenter les collections du prince de Galles, il fut démonté après l'Exposition puis reconstruit à Courbevoie en 1881. Son architecture d'inspiration indo-britannique, ses décors en bois sculpté et son histoire en font un monument historique unique en Île-de-France.



- **Le Musée Roybet Fould** est installé dans l'ancien pavillon de la Suède et de la Norvège, lui aussi issu de l'Exposition universelle de 1878. Il conserve une importante collection de peintures, sculptures et objets d'art du XIX^e siècle, notamment les œuvres de Ferdinand Roybet et de Consuelo Fould.



RDV: 14H- Métro « Pont de Levallois » - ligne 3- Sortie n°2 - Rue Anatole France.

Nous rejoindrons au retour le Pont de Levallois via l'Île de la Jatte avec quelques marches sur notre parcours.

Le tarif de sera de 5€ par personne

Règlement par virement ou chèque après confirmation de votre inscription

- **Par virement pour le compte bancaire du « Club des Amis Rando et Culture » :**

La Banque postale - centre financier – 75900 Paris cedex 15

IBAN:FR26 2004 1000 0104 8326 5U02 031- **Motif Virement impératif : PARC BECON**

- **Par chèque** à l'ordre du Club des Amis rando et culture à adresser à Ghislaine LANGE -12 Avenue Dubonnet - 92400 Courbevoie . **Les chèques seront remis en banque à réception.**

Le règlement fera office de réservation

En cas d'annulation d'inscription après paiement aucun remboursement ne pourra être effectué

Sortie du jeudi 8 octobre 2026 - Inscription impérativement avant le 1^{er} septembre 2026

Contact: Ghislaine -Tel: 06 79 10 42 02 - e-mail:ghislange@wanadoo.fr

De l'Abbaye du Bec- Helloin au Château du Champ-de-Bataille

Idéalement cette prestation d'une journée pourra être réalisée sur la base de 25 inscriptions.

Nous vous proposons une journée des plus éclectiques au cœur de la Normandie.

La matinée sera consacrée à la visite de ***l'abbaye du Bec-Hellouin***, haut lieu du rayonnement bénédictin dès le XI^e siècle et rendue au culte monastique en 1948.

L'après-midi, changement d'ambiance et de décor avec la découverte du ***château du Champ-de-Bataille***. Cet édifice, parfait exemple du classicisme, est aujourd'hui entièrement repensé par son nouveau propriétaire, le décorateur Jacques Garcia, qui s'attache à rendre à ce lieu son lustre d'antan.

Deux visites peu communes qui illustrent toute la diversité du patrimoine français.

Programme de votre journée avec tous les transferts en autocar

Matin

8h : Départ en autocar à destination du Bec-Hellouin.

Nous nous retrouverons **10mn** avant à Saint Germain en Laye - RER A Sortie n°1

10h30 : Visite guidée de l'Abbaye Notre Dame du Bec-Hellouin



Fondée vers 1034, elle connut un véritable développement au 11^e siècle, mais privée de son rôle intellectuel par la naissance des universités, puis durement touchée par les hostilités franco-anglaises, elle ne retrouvera jamais sa grandeur mais restera jusqu'à la fin de l'Ancien Régime l'un des édifices ecclésiastiques les plus prestigieux. Ce monument rendu à la vie monastique depuis 1948 et encore habité par une communauté bénédictine constitue l'un des joyaux de l'architecture mauriste des 17^e et 18^e siècles.

12h15 : Déjeuner au restaurant « l'Auberge du Donjon » à Brionne

Menu unique pour l'ensemble du groupe : Kir + 3 plats + boissons (eau plate, vin, café)

Entrée : Terrine normande aux pommes et cidre

Plat : Papillote de cabillaud, sauce aneth, petits légumes vapeur

Dessert : Crème brûlée vanille

.../...

.../...

Après- midi

14h30: Visite guidée du Château du Champs -de-Bataille



Visite du château du Champ-de-Bataille, l'une des plus fastueuses demeures de Normandie remise en beauté par Jacques Garcia. Entièrement restauré, l'édifice se compose de deux constructions jumelles en brique et pierre et d'une vaste cour d'honneur. À l'intérieur, découverte des grands appartements : tapisseries de Bruxelles du XVI^e siècle, salon de marbre, collections d'antiques, chambre d'apparat au lit Louis XIV paré de fines broderies... Puis, visite libre du parc où prennent place de nouveaux jardins à la française, parfaitement reconstitués.

17h30 : Retour en direction de Saint Germain en Laye. Arrivée prévue vers 19h15

A votre attention :

Les visites prévues dans ce programme peuvent présenter quelques difficultés pour les personnes ayant des difficultés à marcher.

Le tarif sera de 142€ par personne, toutes prestations comprises et transports en autocar SAVAC grand tourisme. Les pourboires (chauffeur, guides et restaurant) sont également inclus.

Règlement par virement ou chèque après confirmation de votre inscription :

- **Par virement** pour le compte bancaire du « Club des Amis Rando et Culture » :

La Banque postale - centre financier – 75900 Paris cedex 15

IBAN:FR26 2004 1000 0104 8326 5U02 031- **Motif virement impératif : BEC BATAILLE**

- **Par chèque** à l'ordre du Club des Amis rando et culture à adresser à Ghislaine LANGE -12 Avenue Dubonnet - 92400 Courbevoie . **Les chèques seront remis en banque à réception.**

Le règlement fera office de réservation

En cas d'annulation d'inscription après paiement aucun remboursement ne pourra être effectué.

Balade dans le Paris musical

Les musiciens du Roi Soleil le long de la Seine



Jean- Baptiste Lully



Marin Marais

Visite guidée avec audiophone

Nombre maximum de participants = **25**

Laissez-vous surprendre par le foisonnement de la musique sous le règne de Louis XIV, lors d'un parcours convivial agrémenté d'illustrations et d'écoute musicales le long de la Seine depuis le Pont Marie jusqu'au Palais Royal.

Louis XIV joue lui-même de la guitare et se met en scène dans les ballets. Il s'entoure des meilleurs musiciens et compositeurs de son temps et la musique est au service de sa gloire. Les musiciens du Roi Soleil animent la capitale de leur talent quand ils ne sont pas à Versailles.

Cette balade vous mène sur les traces de **François Couperin** qui a fait résonner les orgues de l'église Saint Gervais pendant un demi-siècle. Puis à la Sainte Chapelle où **Marc Antoine Charpentier** a brillamment terminé sa carrière. A Saint-Germain l'Auxerrois écoutons **Michel Richard Delalande** et **Marin Marais** qui ont reçu ici une excellente formation musicale. Le premier a restauré la musique sacrée sous l'influence de la très pieuse Mme de Maintenon. Le second a déployé son inventivité à la viole de gambe. Enfin, à l'Académie Royale de musique du Palais Royal, vous apprendrez comment **Jean Baptiste Lully** a dirigé ses tragédies lyriques et opéras-ballets d'une main de maître.

RDV : 14h10 sur le terre-plein à la sortie du métro Pont Marie – Ligne 7

Le tarif de cette visite sera de **14€** par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis Rando et Culture et à adresser à **Françoise FROSSARD – 9 avenue François Adam – 94100 Saint-Maur**

Le règlement fera office de réservation

En cas d'annulation d'inscription après paiement aucun remboursement ne pourra être effectué.

Sortie du mercredi 21 octobre 2026 - Inscription impérativement avant le 10 septembre 2026

Contact : Béatrice – tel : 06.80.37.38.59 e-mail : beatricefrisondaubin@gmail.com

Visite guidée de la Villa Cavrois à Croix et de la Piscine de Roubaix

Nombre maximum de participants = 20

RDV Gare du Nord à 07h15 devant le quai du TGV INOUI pour LILLE FLANDRES départ à 7h40- Arrivée à LILLE à 8h48.

Chacun devra acheter ses billets de TGV aller et retour aux horaires indiqués.

Il est fortement conseillé de le faire au plus vite. Les prix augmentent tous les jours

Le prix aller / retour plein tarif est estimé à ce jour à **110€ .**

Nous prendrons ensuite le Tramway direction Euroteleport jusqu'à l'arrêt Villa Cavrois puis 11 minutes à pied (850 mètres)

10h15 Visite guidée de la Villa Cavrois (durée 1h30)



La villa Cavrois est une villa moderne située à Croix. Elle est commandée par l'industriel textile roubaisien Paul Cavrois à l'architecte franco-belge Robert Mallet-Steven, figure du mouvement moderne. Conçue à partir de 1929, elle est inaugurée lors d'un mariage familial trois ans plus tard, en 1932 . La maison, véritable château moderne, est destinée à servir de résidence principale à la grande famille Cavrois.

Implantée au cœur d'une vaste parcelle, la villa est pensée comme un ensemble cohérent, associant architecture, design et aménagements paysagers, faisant

d'elle une véritable œuvre d'art totale. Elle fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques depuis le 12 décembre 1990

La villa Cavrois est un chef-d'œuvre de l'architecture moderniste et un exemple unique dans le nord de la France. La villa fait 60 mètres de long, dispose de 1 840 m² habitables et 830 m² de terrasse et de 17 600 m² de parc ouvert à la visite (5 ha de parc à l'origine). La villa Cavrois témoigne de l'art de vivre tel que le concevaient les architectes modernes contemporains comme Le Corbusier. Luminosité, hygiène et confort sont les maîtres mots qui animent leurs constructions. La villa Cavrois illustre avec simplicité et élégance cet esprit.. Le travail de Mallet-Stevens ne se limite pas à agencer les volumes d'un bâtiment pour répondre au mieux aux besoins de son client, il conçoit également la décoration des espaces intérieurs et les jardins qui l'entourent.

Retour à l'arrêt villa Cavrois (11 mn à pied) puis tramway jusqu'à l'arrêt Eurotéléport puis 15 minutes à pied (1km) jusqu'à la Piscine de Roubaix.

.../...

.../...

12h45 déjeuner au Restaurant MEERT de la piscine de Roubaix où vous sera servie une formule composée d'un plat (5 choix), un dessert (la fameuse gaufre Méert ou une assiette de fromage), une boisson et un café. Site internet : <https://www.meert.fr/fr/content/11-notre-brasserie-de-roubaix>

14h45 visite guidée de la piscine de Roubaix (durée 1h30 thème Histoire du lieu et de Roubaix)



La Piscine, ou Musée d'art et d'industrie André-Diligent, est un musée de Roubaix qui présente des collections composites d'arts appliqués et de beaux-arts constituées à partir du XIX^e siècle comprenant des tissus, des pièces d'arts décoratifs, des sculptures, des peintures, des céramiques et des dessins.

Il est installé dans une ancienne piscine de style Art Déco, construite entre 1927 et 1932 par l'architecte lillois Albert Baert, d'où son surnom « La Piscine ».

En 1922, le maire de Roubaix charge l'architecte Albert Baert de concevoir

la plus belle piscine de France, un projet illustrant une volonté politique sociale et hygiéniste visant à répondre aux difficiles conditions de vie des classes ouvrières.

L'architecte s'inspire du plan des abbayes cisterciennes et dessine un complexe en cœur d'îlot, encadrant un jardin claustral. L'aile principale est conçue comme une vaste nef et accueille un bassin olympique éclairé par de somptueux vitraux polychromes représentant le soleil levant et le soleil couchant. Le long du jardin, deux ailes de bains-douches publics abritent de petites cellules avec baignoires en mosaïques sur deux étages. L'ensemble comprend également une cafétéria, un salon de coiffure et de beauté, des bains de vapeur et une laverie industrielle. Le luxe inédit des équipements de la piscine de Roubaix en font un lieu privilégié de rencontres et de mixité sociale, plébiscité par les habitants pendant plus de cinquante ans.

Retour à la gare de Lille Flandres 7 mn à pied (500 mètres) puis métro ligne 2

Gare de LILLE FLANDRE – TGV à 18h12 arrivée à PARIS Gare du Nord à 19H19

Le tarif de cette journée toutes prestations comprises sur place et **hors transport Paris/ Lille** sera de **72€** par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis Rando et Culture et à adresser à Béatrice FRISON – 9 rue du Sergent Bauchat – 75012 PARIS .

Les chèques seront remis en banque à réception.

Le règlement fera office de réservation

En cas d'annulation d'inscription après paiement aucun remboursement ne pourra être effectué.

Sortie du **samedi** 24 octobre 2026

Inscription dès que possible

Contact : Béatrice – tel : 06.80.37.38.59- e-mail : beatricefrisondaubin@gmail.com

Visite guidée de la Galerie Dorée de la Banque de France

Nombre maximum de participants = 25

La Galerie dorée de La Banque de France :



Salle d'apparat de la Banque de France, dernier vestige de l'Hôtel bâti par Mansart en 1635, pour Louis Phélyppeaux de La Vrillière, ministre de Louis XIII, cette galerie, inspirée du Palais Farnèse, servait d'écrin à une riche collection de tableaux de grands maîtres du Seicento remplacés au XIXème siècle par des copies. Transformée, de façon grandiose pour le Comte de Toulouse, fils de Louis XIV et de Madame de Montespan elle est affectée à l'Imprimerie Nationale puis en 1810 à la banque de France et échappe ainsi aux destructions révolutionnaires.

Lieu de réunion des 200 actionnaires de cette banque, à l'origine privée, elle a été le théâtre des grands moments qui ont marqué l'institution, depuis son origine.

Avec la Galerie des Glaces du Château de Versailles et la Galerie d'Apollon du Palais du Louvre, elle est considérée comme l'une des plus somptueuses galeries françaises.

RDV à 10h05 au 1 rue Radziwill à PARIS 1^{er} – **Merci de vous munir de votre carte d'identité**

Accès : métro ligne 1 station Palais-Royal Musée du Louvre (sortie 1 passage Richelieu) puis 615 mètres à pied
Ou bus 29 arrêt « Victoires ».

Le tarif de cette visite sera de **11€ par personne** à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis Rando et Culture et à adresser à Béatrice FRISON – 9 rue du Sergent Bauchet – 75012 PARIS .

Les chèques seront remis en banque à réception.

Le règlement fera office de réservation

En cas d'annulation d'inscription après paiement aucun remboursement ne pourra être effectué.

*****.



RANDO – DEMI-JOURNEE

Inscription obligatoire auprès de René

Contact: René -Tel : 06 64 28 16 19 ou e-mail : prtsletang@yahoo.fr

Sortie du mardi 22 septembre 2026

Parcours: Les berges de la Seine: de Sartrouville au Vésinet (7,5 km)

RV: La Défense RER A à **13h45** direction Cergy-le-Haut en queue de train, train à 13h58

Billets: Aller Sartrouville (zone 4)- Retour: Le Vésinet-le-Pecq (zone 4)

Sortie du jeudi 1er octobre 2026

Parcours: Forêt de Saint-Germain, de Maisons-Laffitte à Conflans (9,3km)

RV: La Défense à **13h30** sur le quai RER A Dir Poissy (en tête) train 13h46

Billets: A: Maisons Laffitte RER A (Z5) R: Conflans Fin d'Oise RER A ou SNCF (Z5)

Sortie du jeudi 29 octobre 2026

Parcours : La vallée de l'Orge: d'Athis-Mons à Epinay-sur-Orge (9 km – Belle volée de marches)

R.V.: Bibliothèque F. Mitterrand RER C 13h20 (en tête du quai, train 13h40) Dir Juvisy

Billet: Aller: Athis-Mons RER C (Z4) Retour: Epinay sur Orge RER C (Z4)

*****.



RANDO – JOURNEE



Inscription obligatoire auprès des organisateurs

Sortie du mardi 8 septembre 2026

Contact: Marc -Tél : 01 42 83 68 22 ou 06 78 97 86 17 - ou e-mail : frossardmarc55@gmail.com

PARCOURS : de Bouffémont à Frépillon par la forêt de Montmorency-16 km-
2 légères difficultés : une le matin l'autre l'après-midi.

RDV : 8h55 – Gare du NORD – Train H départ 9h10 – direction : Persan-Beaumont
Destination : Bouffémont – arrivée 9h32

BILLETS : Aller : Bouffémont – Retour : Frépillon- zone 5.

DEJEUNER : Prévoir un pique nique

Sortie du mardi 15 septembre 2026

Contact: Matthieu EVERS -Tél : 06 88 60 35 32 - ou e-mail : mevers@wanadoo.fr

PARCOURS : La forêt de Fausses-Reposes, 13,5 km, pas de difficulté.

RDV : 9h10 Gare St Lazare sur le quai en tête de train Ligne L, Direction Versailles RD, Train 9 h 23 m -
Arrivée : Viroflay RD à 9 h 54 .

Retour : Gare : Garches Marne la Coquette, Ligne L, Direction Gare St Lazare, train toutes les 15 minutes.

Pique-nique champêtre : aux bords des Etangs de Corot.

Retour possible après pique-nique :

Gare de Sèvres-ville d'Avray, à 600 mètres à pieds, Ligne L, Direction Gare St Lazare.

Sortie du jeudi 15 octobre 2026

Contact: Marc -Tél : 01 42 83 68 22 ou 06 78 97 86 17 - ou e-mail : frossardmarc55@gmail.com

PARCOURS : La vallée du Morin- La Celle AR par Guérard - 15 km

RDV : 9h05 Gare de l'EST- train P - 9h17 direction Coulommiers - Arrivée Guérard- La Celle sur Morin - 10h05

BILLETS : Aller/Retour : Guérard-La Celle sur Morin

DEJEUNER : Prévoir un pique-nique

Retour possible après déjeuner, la gare est à 1,5 km

Sortie du mardi 27 octobre 2026

Contact: Marc -Tél : 01 42 83 68 22 ou 06 78 97 86 17 - ou e-mail : frossardmarc55@gmail.com

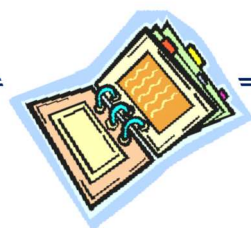
PARCOURS : Forêt d'Armainvilliers et Ferrières - 15 km - aucune difficulté

RDV : 9H00 :Gare RER E Haussmann Saint-Lazare - Train à 9H16 -direction Tournan -Arrivée à Gretz : 10H02

BILLETS : Aller: Gretz-Armainvilliers - retour : Roissy en Brie (Zone 5)

DEJEUNER : Prévoir un pique-nique

*****.



Nos prévisions pour les mois à venir

- En Novembre :

- 3 novembre : Visite du Musée de la Franc- maçonnerie
- 17 novembre : Visite de la Samaritaine
- 28 novembre : Assemblée Générale de l'Association

- En Décembre :

- 12 décembre : Repas anniversaire du Club « 80 ans »
- 17 décembre : Visite du Musée du Judaïsme

Vous retrouverez l'intégralité de ce programme sur notre site internet :
www.clubdesamis.e-monsite.com
