



# CLUB des AMIS RANDO et CULTURE

## Programme Septembre et Octobre 2025

Bonjour à toutes et à tous,

Nous espérons que vous passez un bel été, et nous serons heureux de vous retrouver pour nos sorties programmées pour les mois à venir.

Quelques informations à votre attention :

❖ Trois dates importantes à retenir

✚ Samedi 13 Septembre : Forum des Associations du 12<sup>ème</sup>

Il se tiendra boulevard de Reuilly entre le métro Dugommier et le métro Daumesnil.

Un stand nous sera réservé de 14h à 18h pour y rencontrer de potentiels adhérents.

Venez nous y retrouver et participer à l'animation du stand.

✚ Samedi 15 Novembre : Assemblée Générale

La convocation vous sera adressée début octobre

✚ Samedi 13 Décembre : Repas Annuel du Club

Déjeuner-croisière de 2 heures sur la Seine avec les bateaux parisiens. Embarquement 12h15 Port de la Bourdonnais à Paris.

Toutes les informations en page « 10 » de ce programme .

**Inscription dès maintenant.**

❖ Les demandes d'inscriptions et de renouvellements des licences auprès de la Fédération Française de Randonnée Pédestre devront être envoyées dans la mesure du possible pour le 1<sup>er</sup> septembre. Vous trouverez en annexes, les informations pour les modalités de paiement et d'inscription.

A très bientôt pour de nouvelles découvertes ...

Votre équipe d'animation



*Vous rêvez encore à vos  
vacances....*

*Mais nous aussi nous pouvons  
vous faire rêver .....*

Correspondance:

Club des Amis rando & culture  
13, Avenue de St Mandé  
75012 Paris

Téléphone :

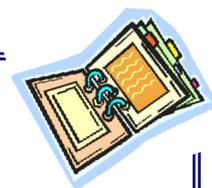
06 64 28 16 19

E-mail :

clubdesamis75012@gmail.com

Site internet :

clubdesamis.e-monsite.com



## Agenda

- Jeudi 11 Septembre : Une journée à Rambouillet
- Samedi 13 Septembre : Forum des Associations du 12<sup>ème</sup>
- Jeudi 18 Septembre : R- Les parcs de Chanteraines et de l'Île Saint Denis - 8,5 km
- Mardi 23 Septembre : R- De Chelles à Noisiel par le bassin olympique de Vaires-sur-Marne – 15 km
- Jeudi 25 Septembre : Balade naturaliste autour des belles vues parisiennes
- Dimanche 28 Septembre : R- de Rueil à Marly en passant par le bois de St Cucufa – 15 km
- Mardi 30 Septembre : Parcours commenté autour des Sociétés secrètes
- Jeudi 2 Octobre : R- Bords de Marne de Lagny à Noisiel. -9,5 km
- Mardi 7 Octobre : R- Bois de Verrières- La Vallée aux Loups -16km-
- Jeudi 16 Octobre : Sur les pas d'Erik Satie à Montmartre
- Mardi 21 Octobre : R- La vallée de l'Yerres de Boussy à Mongeron - 9,5 km
- Jeudi 23 Octobre : Visite de l'Hôtel de Cail
- Mardi 28 Octobre : Visite Guidée des Pavillons de Bercy – Musée des Arts Forains
- Jeudi 30 Octobre :R- De Rambouillet à Le Perray en Yvelines par l'étang de la tour – 16 km
- **Samedi 13 décembre : Repas annuel du Club. Inscription dès maintenant pour le déjeuner-croisière**

-----

*Nos prévisions pour Novembre et Décembre 2025  
en fin de programme .....*

## GROUPE BALADES et DECOUVERTES CULTURELLES

Sortie du jeudi 11 septembre 2025 - Inscription dès que possible  
Contact : Françoise – Tél : 06 35 38 22 52 – e-mail : fr.frossard@gmail.com

### Une journée à Rambouillet Château et jardins historiques

Nombre maximum de participants = 20



**10 h15** – Visite guidée du château.

Rambouillet est l'exemple unique d'un château qui a connu à la fois l'Ancien Régime, l'Empire et la République.

Ses célèbres propriétaires et hôtes successifs tels que le comte de Toulouse, Louis XIV, Louis XVI ou encore Napoléon 1<sup>er</sup> ont laissé leur trace au château.

C'est en 1895 que le château devient une résidence d'été pour les présidents de la République.

Entre 1947 et 1954 Vincent Auriol fait transformer le château en véritable paquebot de luxe, destiné à accueillir les invités de marque, chefs d'Etat ou têtes couronnées. En témoignent les longs couloirs décorés de boiseries desservant les chambres réservées à l'intimité des hôtes.

Récemment restaurées, ces pièces retrouvent leur aménagement des années 1950 grâce à une collaboration avec le Mobilier national et s'ouvrent au public. Nous aurons également accès aux appartements de Napoléon.

Depuis 2018 le château de Rambouillet n'est plus un palais présidentiel.



**12h30**– Déjeuner au restaurant « LIMONAIA » situé face à l'entrée du château.  
*(Menu avec choix de plats et desserts en pièce jointe)*

**14h15** – Retour dans les jardins du château.

-**Visite de la laiterie de la Reine**, cadeau de Louis XVI à Marie Antoinette, destinée à la dégustation de produits laitiers. Ce petit temple renferme des œuvres sculptées exceptionnelles.



-**Visite de la chaumière aux coquillages**, aménagée à la demande du duc de Penthièvre en 1779. D'aspect rustique à l'extérieur, selon la mode de l'époque, elle décline à l'intérieur l'un des plus beaux décors de coquillages et de nacre d'Europe.

Il faudra compter environ 20 minutes de marche de la gare à l'entrée du château et autant du restaurant à la laiterie.

**RDV**: Aller - **8h45** - Gare Montparnasse – train 9h06 dir. Le Mans- arrivée 9h37 gare de Rambouillet (zone 5)  
Retour – 16h18 arrivée 16h50 à Montparnasse (ou 17h19 arrivée 17h53)

**Le tarif** de cette journée sera de **22€** par personne (**repas non compris, chacun le réglera directement au restaurateur**) à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis Rando et Culture et à adresser à **Françoise FROSSARD – 9 avenue François Adam – 94100 Saint-Maur**

**Le règlement faisant office de réservation et prestation non remboursable**

-----

**Sortie du jeudi 25 septembre 2025**

-

**Inscription dès que possible**

**Contact: Ghislaine -Tel: 06 79 10 42 02 - e-mail:ghislange@wanadoo.fr**

## **Balade naturaliste autour de belles vues parisiennes** **avec notre ami Jacky LIBAUD**

**Nombre maximum de participants = 25**

Cette balade d'environ 2h se déroule sur trois collines parisiennes permettant d'admirer de superbes panoramas sur la capitale.

Nous pourrons observer de nombreux oiseaux et admirer de très beaux arbres aux Buttes Chaumont et au parc de Belleville et un jardin partagé qui accueillent des essences plus horticoles à la Butte Bergeyre.

- Depuis le kiosque à musique des **Buttes Chaumont** nous pourrons voir les anciens grands moulins de Pantin, la Philharmonie de la Villette et le Sacré Cœur de Montmartre.

- Depuis le talus des Chauffourniers de la **Butte Bergeyre**, la totalité de la Butte Montmartre s'offrira à notre regard.

- Enfin, depuis le belvédère du **Parc de Belleville** nous pourrons balayer des yeux une bonne partie de Paris, des tours de la Défense au Panthéon, en passant par la Tour Montparnasse et Notre Dame.



**RDV à 14h15** devant la grande grille des Buttes Chaumont, place Armand Carrel

**Accès** : Métro Laumière, ligne 5.

**Le tarif** de cette visite sera de **7€** par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Ghislaine LANGE -12 Avenue Dubonnet - 92400 Courbevoie**.

**Le règlement faisant office de réservation et prestation non remboursable**

**Sortie du mardi 30 septembre 2025**

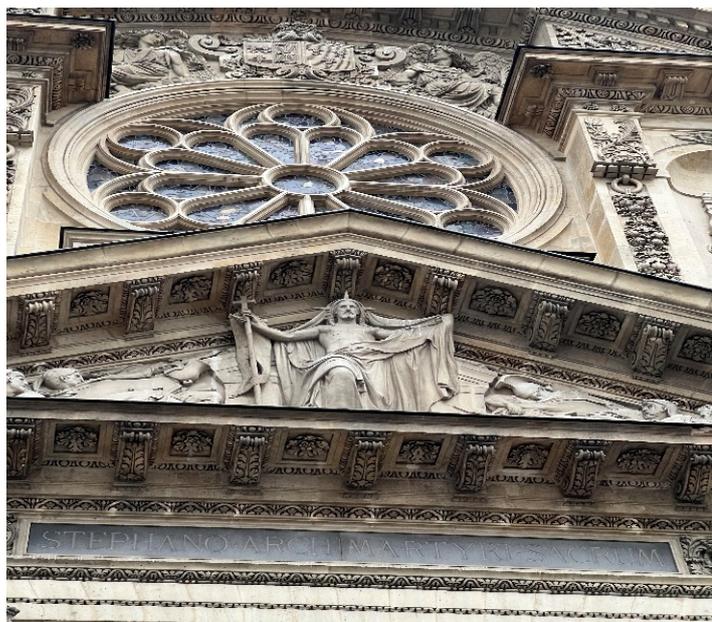
-

**Inscription dès que possible**

**Contact : Béatrice – tel : 06.80.37.38.59 - e-mail : [beatricefrisondaubin@gmail.com](mailto:beatricefrisondaubin@gmail.com)**

## **Parcours commenté autour des Sociétés Secrètes**

**Nombre maximum de participants = 25**



Quand on parle de sociétés secrètes, ce qui vient souvent à l'esprit en premier c'est la franc-maçonnerie, objet de tant de fantasmes et de controverses. Si certains y voient les descendants éclairés des bâtisseurs des cathédrales et des templiers d'autres les imaginent dangereux manipulateurs de l'ombre et complotistes mais au bout du compte est-ce une organisation si secrète que ça ?

Il existe un Musée de la franc-maçonnerie et la plupart des loges maçonniques se visitent.

Des librairies entières sont consacrées à ce sujet car ce monde-là est au grand jour...

La balade proposée vous emmènera sur les traces très discrètes de véritables sociétés secrètes clandestines à buts religieux ou politique et même professionnel. Notre guide évoquera bien sûr la franc-maçonnerie mais pas que ! Nous irons sous la surface de cet iceberg avec ne serait-ce que les Illuminati de Bavière, les Convulsionnaires de Saint Médard, les Rosicruciens, les Carbonari, la Vandermonde, la Bande Noire, la Khômmiss et bien d'autres encore.



**RDV à 14h15 à la sortie du Métro Censier-Daubenton**

**Accès** : métro ligne 7 station ou bus 24

**Le tarif** de cette visite est de **15€ par personne** à régler par chèque à l'ordre du **Club des Amis Rando et Culture** et à adresser à **Béatrice FRISON – 9 rue du Sergent Bauchat – 75012 PARIS**

**Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables**

**Sortie du jeudi 16 Octobre 2025** - **Inscription dès que possible**  
**Contact : Françoise – Tél : 06 35 38 22 52 – e-mail : fr.frossard@gmail.com**

## **Balade dans le Paris musical** **Erik Satie à Montmartre**

**Visite guidée avec audiophone**

**Nombre maximum de participants = 20**

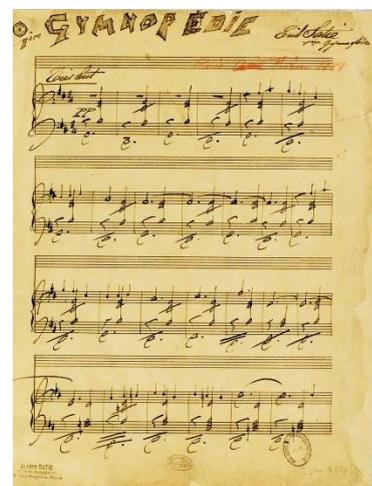


Un parcours convivial agrémenté d'illustrations et d'écoutes musicales, nous invite à suivre les pas du compositeur Erik Satie ( 1866-1925 ) à travers les rues de Montmartre à la fin du 19<sup>ème</sup> siècle.

Débarqué de Honfleur à 21 ans, il mène à Paris une vie de bohème, entre les cours au Conservatoire et le Caf 'conc qui lui assure quelques revenus.

Le circuit commence à deux pas de l'actuel musée de Montmartre.

Quelques mètres plus loin, le musicien loue une modeste chambre dans laquelle il compose ses plus célèbres pages pour piano, les **Gymnopédies**.



En continuant vers le Moulin de la Galette, le Bateau Lavoir, nous rencontrons les peintres Pablo Picasso et Georges Braque, qui furent non seulement ses amis mais avec lesquels il créera plus tard des ballets résolument modernes : Parade, Mercure, le Piège de Méduse.



De l'autre côté du boulevard de Rochechouart, nous attendent les souvenirs canailles des cabarets où Satie arrange des airs connus et compose des chansons.

Devant ce qui fût l'Auberge du Clou ou le Chat noir, nous savourons le charme d'un quadrille de la valse « Je te veux » ou de la « Diva de l'Empire ».

Notre balade se termine à Pigalle, où habita Darius Milhaud, très influencé par Erik Satie.



**RDV : 14h15 - Métro - Lamarck – Caulaincourt - ligne 12**

**Le tarif de cette journée sera de **14€** par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis Rando et Culture et à adresser à **Françoise FROSSARD – 9 avenue François Adam – 94100 Saint-Maur****

**Le règlement faisant office de réservation et prestation non remboursable**

**Sortie du jeudi 23 octobre 2025**

-

**Inscription dès que possible**

**Contact : Béatrice – tel : 06.80.37.38.59 - e-mail : [beatricefrisondaubin@gmail.com](mailto:beatricefrisondaubin@gmail.com)**

## **Visite guidée de l'Hôtel de Cail**

**Nombre maximum de participants = 25**

L'Hôtel de Cail est un des rares hôtels Second Empire de la Plaine Monceau ouvert au public. Construit à la demande de Monsieur Jean-François Cail, remarquable illustration de l'ascension sociale d'un gamin des campagnes aux ors et fastes parisiens.



Nos pas nous conduiront dans les magnifiques salons et ses remarquables boiseries néo-Louis XVI, ses plafonds peints, son parquet marqueté et ses essences précieuses, la salle à manger et ses décors antiques.

Nous parcourrons le vestibule, son pavage de marbre, copie des demeures antiques jusqu'à gravir les marches d'un somptueux et spectaculaire escalier d'honneur. La magie au temps des dames en crinoline.

La mairie du VIIIème arrondissement est située dans l'Hôtel de Cail.



**RDV à 14h15** devant le 3 rue de Lisbonne - PARIS 8ème

**Accès** : métro ligne 9 station Saint-Augustin ou bus 20

**Le tarif** de cette visite est de **13€ par personne** à régler par chèque à l'ordre du **Club des Amis Rando et Culture** et à adresser à **Béatrice FRISON – 9 rue du Sergent Bauchat – 75012 PARIS**

**Le règlement faisant office de réservation et billets non remboursables**

**Sortie du mardi 28 octobre 2025**    **Inscription dès que possible**

**Contact: Ghislaine -Tel: 06 79 10 42 02 - e-mail:ghislange@wanadoo.fr**

## **Visite Guidée des Pavillons de Bercy** **Musée des Arts Forains**

**Nombre maximum de participants = 25**



Vous êtes invités à un voyage hors du temps par des guides comédiens, à la découverte des cabinets de curiosités, du carnaval de Venise, d'un jardin extraordinaire et d'une fête foraine de la Belle Epoque. Au cours de cette visite insolite ouvrez grand les yeux et surtout, participez ! Vous pourrez toucher les objets et même monter sur les manèges centenaires.

Ce musée a été créé dans les anciens chais à vin de Bercy inscrits à l'Inventaire Supplémentaire des Monuments Historiques. Vous y découvrirez l'une des plus grandes réunions d'objets du spectacle en Europe, de 1830 à 1950. Toutes les œuvres présentées ont été restaurées dans les ateliers.

**RDV:13h15 devant le Musée des Arts Forains 53 av. Des Terroirs de France - 75012 Paris**

**Accès** Métro L 14 - Arrêt Station Cour St-Emilion à 140m à pieds de l'entrée du musée.

Bus 24, 109 et 111 – Arrêt Terroirs de France

**Le tarif** de cette visite sera de **18€** par personne à régler par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et culture et à adresser à **Ghislaine LANGE -12 Avenue Dubonnet - 92400 Courbevoie .**

**Le règlement faisant office de réservation et prestation non remboursable**

\*\*\*\*\*

*CDA-GL-SECR/PROG septembre -octobre 2025*

# Repas annuel du Club des Amis Rando & Culture

## Samedi 13 décembre 2025

Contact organisation : Ghislaine LANGE - tel : 06 79 10 42 02 - e-mail : [ghislane@wanadoo.fr](mailto:ghislane@wanadoo.fr)



L'embarquement se fera à 12h15 Port de la Bourdonnais – 75007 Paris  
Accès : Métro : Bir Hakeim ou Trocadéro - RER : Champ de Mars

Déjeuner-Croisière de 12h45 à 14h45 avec les « Bateaux Parisiens » circuit en boucle de l'Île aux cygnes à la Bibliothèque François Mitterrand.

Vous dégusterez un repas de qualité en redécouvrant nos plus beaux monuments parisiens, confortablement installés sur des tables de 8 à 10 personnes et entourés de vos amis.

Menu unique et tout compris pour la totalité du bateau. Choix identique pour l'ensemble du groupe:

Apéritif +3 plats + boissons (vin et eau minérale) + café.

Les menus d'hiver ne sont pas encore connus et vous seront communiqués ultérieurement.

Les tarifs de cette prestation sont définis en fonction des emplacements sur le bateau. Nous avons sélectionné un tarif intermédiaire qui devrait nous permettre de bénéficier d'une vue panoramique agréable sachant que les parois du bateau sont essentiellement en verre.

Pour ce déjeuner-croisière à 84€ (pourboires inclus) la participation du club sera de 14€.

Le prix sera donc de 70€ pour les adhérents.

Comme chaque année il sera possible de venir accompagné à ce repas qui sera proposé à 84€ pour les non-adhérents à notre association.

**Paiements** : Par chèque à l'ordre du Club des Amis rando et Culture -

Les chèques seront à adresser à Ghislaine LANGE- 12 avenue Dubonnet -92400 Courbevoie

**Si cette aventure vous tente, n'hésitez plus, inscrivez-vous dès maintenant et impérativement avant le 15 septembre 2025.**

Ce déjeuner-croisière ne pourra être réalisé qu'avec un nombre minimum de participants afin de bénéficier d'un tarif « groupe » et cette prestation est très demandée au mois de décembre.

Un acompte de 50% du montant global est exigé par le prestataire pour confirmer notre réservation.

**Nous avons donc besoin de connaître très rapidement le nombre exact de participants.**

\*\*\*\*\*



## **GROUPE RANDO en DEMI - JOURNEE**

**Contact: René -Tel : 06 64 28 16 19 - E-mail : [prtsletang@yahoo.fr](mailto:prtsletang@yahoo.fr)**

**Inscription obligatoire auprès de René.**



### **Sortie du jeudi 18 septembre 2025**

**PARCOURS** : Les parcs de Chanteraines et de l'Île Saint Denis -**8,5 km**

**RDV** : Gare de Gennevilliers (RERC direction Pontoise) 14H00 devant les distributeurs de billets.

**BILLETS** : Aller : RER C, ou Tram T1 ou Bus 178 – Retour : Gare de Saint-Denis RER D ou SNCF ou Tram T1

### **Sortie du jeudi 2 octobre 2025**

**PARCOURS** : Bords de Marne de Lagny à Noisiel. -**9,5 km**

**RDV** : Gare de l'Est SNCF 13h15 Dir Meaux (Train 13h31 25 mn)

**BILLETS** : Aller : Lagny SNCF (Z5) - Retour : Noisiel RER A (Z5)

### **Sortie du mardi 21 octobre 2025**

**PARCOURS** : La vallée de l'Yerres de Boussy à Mongeron - **9,5 km**

**RDV** : Gare de Lyon RER D 13h25 Dir Melun Queue du train (train 13h39 32 mn)

**BILLETS** : Aller : Boussy St Antoine (Z4) - Retour : Mongeron RER D (Z5)

\*\*\*\*\*



## GROUPE RANDO JOURNEE

**Contact :** Marc Frossard -Tél : 01 42 83 68 22 ou 06 78 97 86 17 - E-mail : [frossardmarc55@gmail.com](mailto:frossardmarc55@gmail.com)

### Inscription obligatoire auprès de Marc



### Sortie du mardi 23 septembre 2025

**PARCOURS :** De Chelles à Noisiel par le bassin olympique de Vaires-sur-Marne – **15 km**

**RDV : 8h45-** Gare de l'Est – ligne P- Train 9h01-direction Meaux – arrivée Chelles Gournay 9h14

**BILLETS :** Aller = Chelles-Gournay – Retour = Noisiel

**DEJEUNER :** Prévoir un pique-nique

### Sortie du dimanche 28 septembre 2025

Traditionnelle Randonnée contre le cancer organisée par la ligue contre le cancer du 92.

Afin de soutenir la recherche, une participation de **10 €**, ou plus si vous le désirez, vous sera demandée.

**PARCOURS :** de Rueil à Marly en passant par le bois de St Cucufa – **15 km**

**RDV : 9h30 sur le quai de la Gare de Rueil (en tête de train) –RER A-** pour se rendre ensuite au point d'accueil : **10, Bld Bellerive à Rueil (par la sortie 4, Av Albert 1er )**

**BILLETS :** Aller = Rueil – Retour = Marly le Roi

**DEJEUNER :** Prévoir un pique-nique.

Nous pourrions être accueillis, à condition de consommer, à la terrasse du Bar tabac « le Rallye » sur la place de la gare de Bougival.

**Retour possible après déjeuner à la gare de Bougival.**

### Sortie du mardi 7 octobre 2025

**PARCOURS :** Bois de Verrières- La Vallée aux Loups -**16km-** 1 difficulté le matin

**RDV : 8h45** – Châtelet-Les-Halles – RER B-quai en tête de train – direction St Rémy – train 8h56 –Arrivée Antony à 9h22

**BILLETS :** Aller: Antony – Retour: Sceaux- (zone 3)

**DEJEUNER :** Prévoir un pique-nique

### Sortie du jeudi 30 octobre 2025

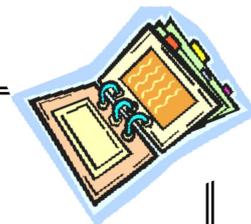
**PARCOURS :** De Rambouillet à Le Perray en Yvelines par l'étang de la tour – **16 km** – pas de difficulté.

**RDV : 8h50** - Gare Montparnasse –Train direction Chartres à 9h 06 - Arrivée Rambouillet 9h39

**BILLETS :** Aller : Rambouillet – Retour : Le Perray en Yvelines – (zone 5)

**DEJEUNER :** Prévoir un pique-nique – pas de retour possible après déjeuner

\*\*\*\*\*



## Nos prévisions pour les mois de Novembre et Décembre 2025

### - Novembre :

- Jeudi 6 Novembre : Visite du Collège des Bernardins
- Samedi 15 Novembre : Assemblée Générale
- Mardi 18 Novembre : Visite guidée de l'Hôtel de Soubise
- Mardi 25 Novembre : Visite guidée de l'exposition « Cléopâtre » à IMA

### - Décembre :

- Mardi 9 Décembre : Visite de l'Hôtel Kergorlay-Langsdorff
- Samedi 13 Décembre : Repas annuel du Club **à réserver dès maintenant**
- Jeudi 18 Décembre : Visite du Palais Garnier

Vous retrouverez l'intégralité de ce programme sur notre site internet :

**[www.clubdesamis.e-monsite.com](http://www.clubdesamis.e-monsite.com)**

\*\*\*\*\*